

# BOWLING

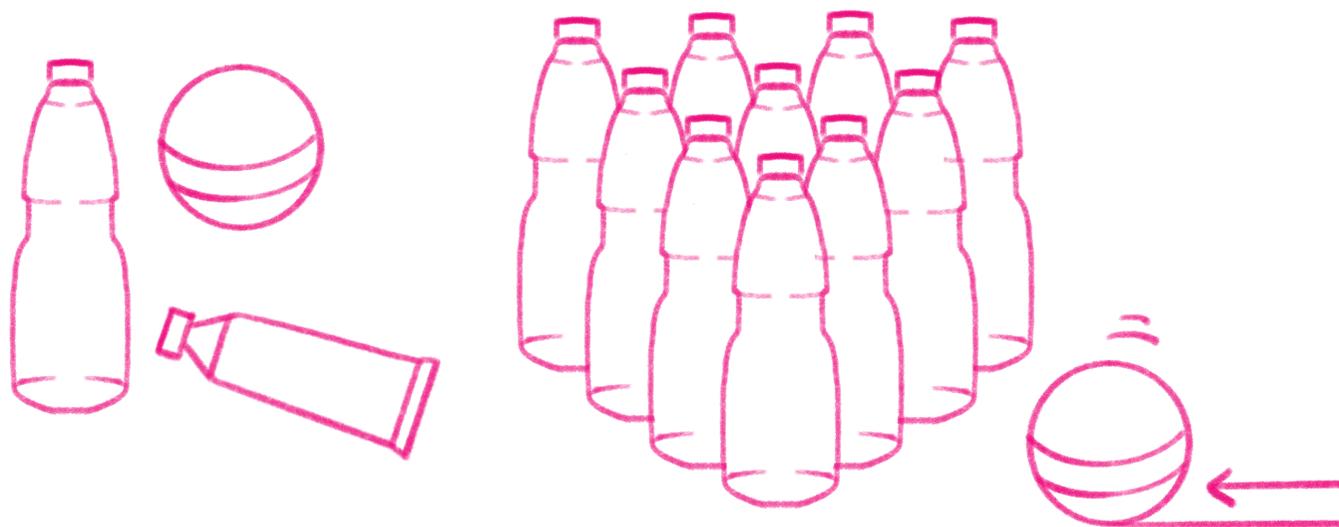
se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Conserva **10 BOTTIGLIE DI PLASTICA** vuote, puoi riutilizzarle per costruire dei birilli e giocare a bowling con i tuoi amici! **RIEMPI CIASCUNA BOTTIGLIA** con acqua e qualche goccia di tempera colorata, **AVVITA CON CURA I TAPPI** e **DISPONI I TUOI BIRILLI SUL PAVIMENTO** in modo da avere la prima fila con una sola bottiglia e l'ultima con 4. Sei pronto per la sfida?

## OCCORRENTE:

- 10 BOTTIGLIE DI PLASTICA
- TEMPERE
- 1 PALLA



# TIRO A SEGNO

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

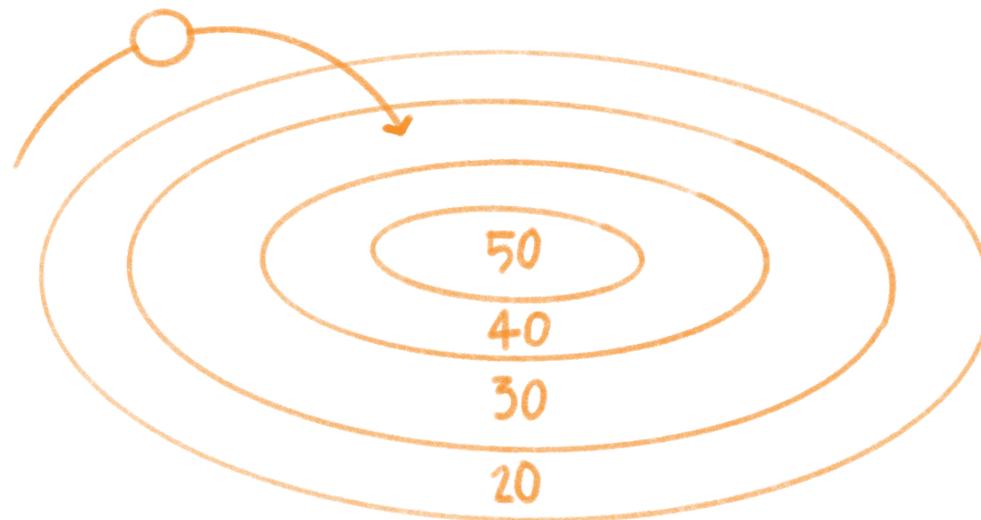
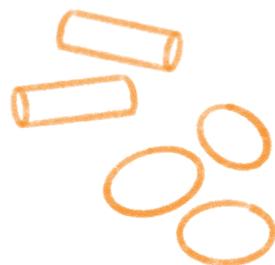
Metti da parte alcuni sassolini, saranno perfetti per giocare a questo gioco!

Con un gessetto, **DISEGNA SULL'ASFALTO UNA SERIE DI CERCHI CONCENTRICI**. Ad ogni cerchio assegna un punteggio, sarà più basso per i cerchi esterni e più alto per quelli interni.

Vince chi lanciando i sassolini, ottiene il punteggio maggiore.

## OCCORRENTE:

- SASSOLINI
- GESSETTO



# MINI BASKETBALL.

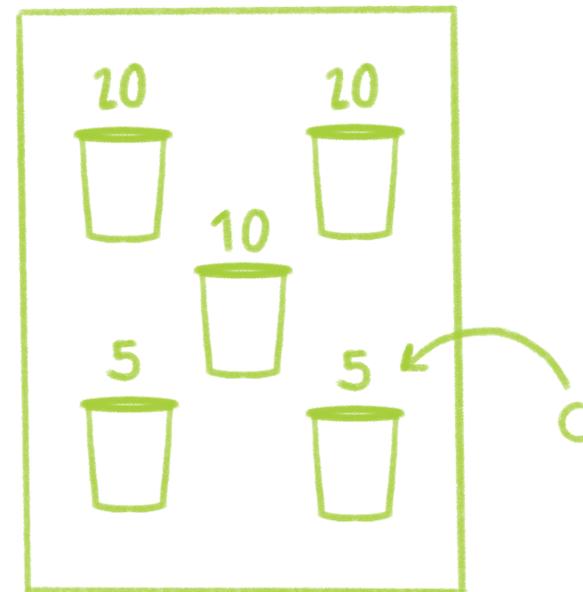
se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Per prima cosa, **PULISCI E COLORA 5 BICCHIERI** di carta. Una volta asciutti, **INCOLLALI** con del nastro adesivo su un cartone e **SEGNA SOPRA OGNI CANESTRO IL PUNTEGGIO** corrispondente (due bersagli da cinque punti, due da venti e uno da dieci punti). Sei pronto a sfidare i tuoi amici!

## OCCORRENTE:

- 5 BICCHIERI DI CARTA
- CARTONCINO
- NASTRO ADESIVO
- TEMPERA + PENNELLI
- PALLINE



# RUBABANDIERA

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Dividetevi in **DUE SQUADRE** di almeno 5 giocatori l'una, ogni coppia di avversari è identificata da un numero: 1, 2,3... Quando **IL CAPOGIOCO CHIAMA IL NUMERO** i due ragazzi corrispondenti devono scattare a prendere la bandiera e tornare al proprio posto. Se anche riesci a prenderla ma il tuo avversario ti tocca, hai perso. Per creare la tua bandiera puoi utilizzare un vecchio pezzo di stoffa!

## OCCORRENTE:

- UN PEZZO DI STOFFA (BANDIERA)



# MARIONETTE

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

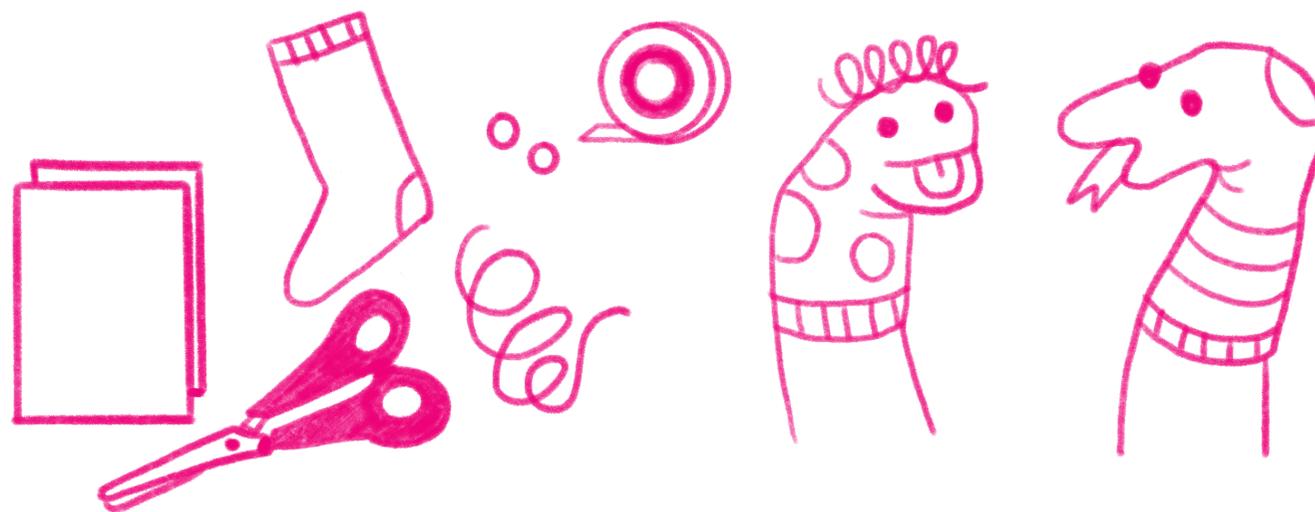
Utilizza le **CALZE CHE NON INDOSSI** più per creare queste bellissime marionette!

Per fare gli occhi, **INCOLLA SUL DORSO** della calza **2 BOTTONI**, **RITAGLIA LA SAGOMA DELLA BOCCA** da un cartoncino colorato e **INCOLLA UN FILO DI LANA** per realizzare la chioma.

Ora divertiti ad inventare storie con i tuoi personaggi preferiti!

## OCCORRENTE:

- CALZE
- CARTONCINI COLORATI
- FORBICE
- NASTRO ADESIVO
- BOTTONI
- FILO DI LANA



# TIRO AL BERSAGLIO

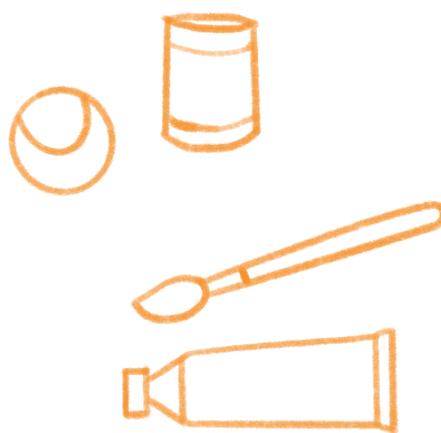
se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Conserva i **BARATTOLI DI LATTA USATI** e dopo averli lavati, riutilizzali per costruire i tuoi bersagli. Con tempere colorate e pennelli, **DISEGNA I PUNTI SUL LATO SUPERIORE** dei tuoi barattoli (20-100 punti) e, una volta asciutti **IMPILA I TUOI BERSAGLI** uno sopra l'altro. Il vincitore sarà chi con l'aiuto della pallina, farà cadere le latte con il maggior numero di punti.

## OCCORRENTE:

- BARATTOLI DI LATTA
- TEMPERA + PENNELLI
- PALLINE



# SALTA COME UN CANGURO

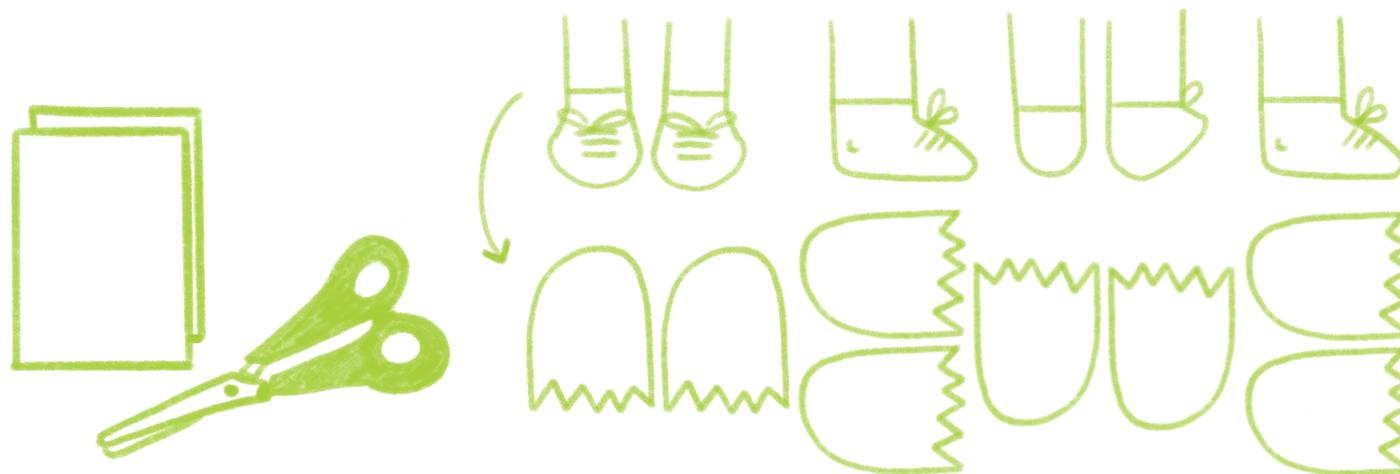
se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Da un vecchio cartoncino, **RITAGLIA LE SAGOME DELLE ZAMPE** e disponile a due a due sul pavimento. Ogni volta cambierà la direzione delle impronte, ad esempio: a volte saranno girate a sinistra, altre volte verso il basso, etc. **SALTA, POSIZIONANDOTI CORRETTAMENTE SU DI ESSE**. Se le sagome di partenza saranno disposte dritte e le successive invece girate verso sinistra, dovrai fare un salto in quella direzione. Fai attenzione a non sbagliare, altrimenti dovrai ripetere il turno!

## OCCORRENTE:

- CARTONCINI
- FORBICI



# PING PONG

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

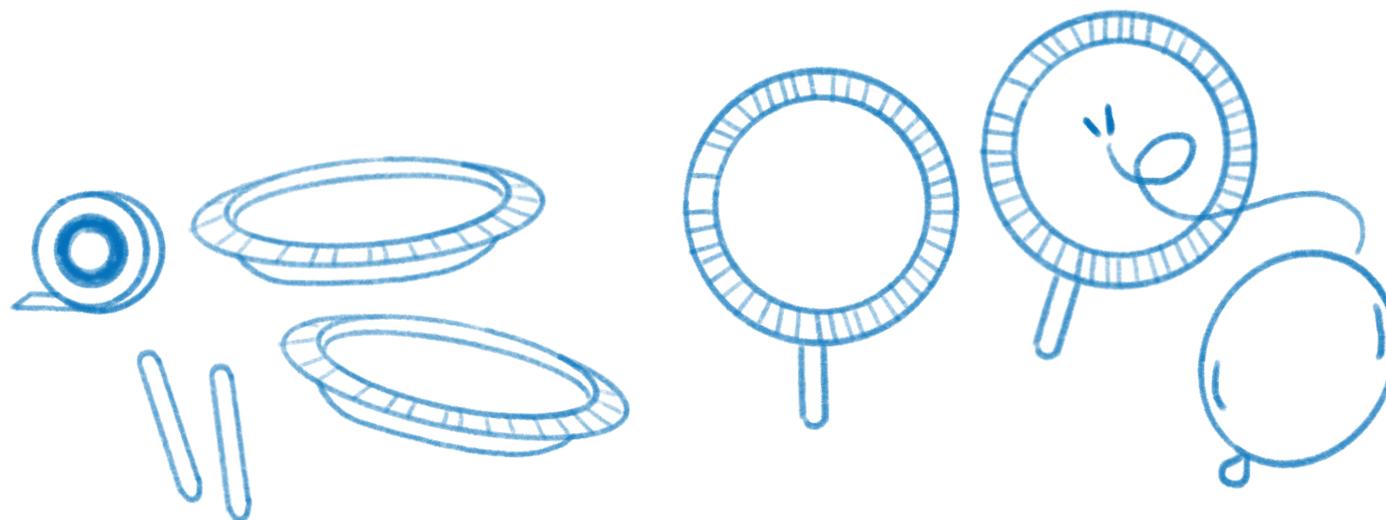
## REALIZZAZIONE:

Per fare le racchette, conserva e pulisci i bastoncini di legno di due ghiaccioli.

**INCOLLA UN TERZO DEL BASTONCINO SUL RETRO** di un piatto di carta, in questo modo costruirai il manico delle tue racchette. Ora **GONFIA UN PALLONCINO** e usalo come pallina per le tue sfide a ping pong!

## OCCORRENTE:

- 2 BASTONCINI DEI GHIACCIOLI
- 2 PIATTINI DI CARTA
- 1 PALLONCINO
- NASTRO ADESIVO



# IL GIOCO DEL SACCO

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

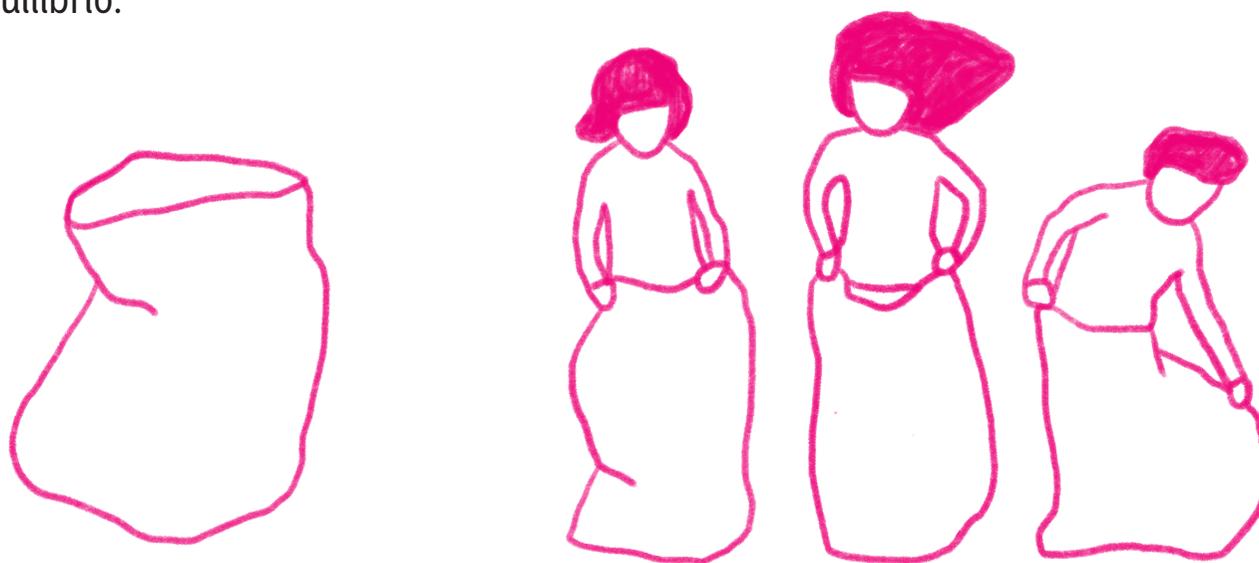
Per questo gioco ti serviranno solamente dei sacchi di patate vuoti!

Tutti i concorrenti si dispongono sulla linea di partenza con le **GAMBE INFILATE NEI SACCHI**.

Al via, ogni giocatore deve **SALTELLARE FINO AL TRAGUARDO** finale tenendo i lembi di tessuto con le mani e cercando di mantenere l'equilibrio.

## OCCORRENTE:

- **SACCHI  
DI PATATE VUOTI**



# TRIS CON I SASSI

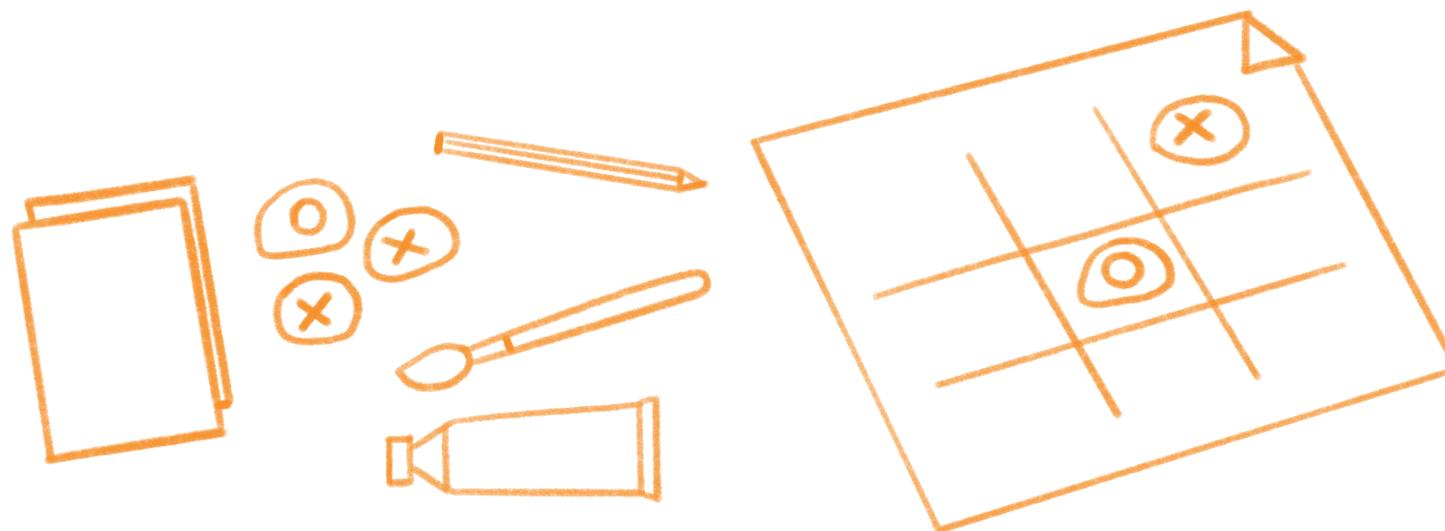
se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

Pulisci la superficie di 12 sassolini e **CON LA TEMPERA COLORATA DISEGNA SEI X E SEI O** sul dorso di essi.  
A questo punto su un foglio di carta **SEGNA CON UNA MATITA LA GRIGLIA** corrispondente al campo da gioco.  
Ora sei pronto per sfidare i tuoi amici!

## OCCORRENTE:

- 12 SASSOLINI
- TEMPERA + PENNELLI
- FOGLIO DI CARTA
- MATITA



# FLAUTO

se hai bisogno  
**CHIEDI AIUTO**  
ad un adulto!

## REALIZZAZIONE:

**TAGLIA LE CANNUCCE IN SCALA** dalla più piccola alla più grande.

Prendi un cartoncino e ritaglialo, dandogli una forma rettangolare, sarà la base del tuo flauto.

**DISPONI LE CANNUCCE SOPRA IL CARTONCINO E ATTACCALE** con del nastro adesivo.

## OCCORRENTE:

- CANNUCCE
- CARTONCINO
- NASTRO ADESIVO
- FORBICI

