

Trovate il tempo per

giocare

Il messaggio più importante che ci preme dare è di trovare il tempo per giocare. Genitori e nonni dovrebbero sempre ricordarsi che vi sono tre fattori che aiutano il bambino a trarre il massimo beneficio dal gioco:

- un ambiente sicuro e protetto;
- la libertà di decidere il proprio gioco;
- un'ampia varietà di giocattoli, non necessariamente i più costosi, che permette di svolgere vari tipi di gioco.

Trovate il tempo per i

giocattoli

"I bambini sono più inclini al gioco e giocano più a lungo quando hanno giocattoli a disposizione. Una gamma di giocattoli scelti con attenzione incoraggerà i bambini ad esplorare il mondo intorno a loro in modi diversi, stimolando lo sviluppo di tutti i sensi".

Professor Jeffrey H. Goldstein
Università di Utrecht, Paesi Bassi

"Il giocattolo trasporta il bambino in un mondo di sogni e fantasia, di incanto e di fiaba, dove riesce ad attivare l'intera carica delle sue possibilità di conoscenza".

Professor Alessandro Franzini
Direttore Museo del Giocattolo di Milano

IMPORTANTE

Cercate il marchio **CE** per assicurarvi di usare o acquistare giocattoli che rispettano i requisiti di sicurezza prescritti dall'Unione Europea e sceglieteli adatti all'età dei bambini che li usano. Chiedete consigli e suggerimenti ai negozi specializzati di giocattoli.

A CURA DI ASSOGIOCATTOLI

Se volete ricevere maggiori informazioni, potete contattarci a:



Associazione Italiana Imprese Addobbi e Ornamenti Natalizi,
Giocattoli, Giochi e Modellismo, Articoli di puericultura.

Via C.I. Petitti, 16 - 20149 Milano - Tel. 02 39210458 - Fax 02 33001415
info@assogiocattoli.it www.assogiocattoli.it

Trovate il tempo per i

giocattoli



Guida per trascorrere serenamente il tempo giocando in famiglia

Può coinvolgere
familiare:
partecipazione
alla vita
elemento vitale della
qualcosa. Giocare insieme è un
Il fatto che giochino di meno comporta che perdano
ed hanno a malapena il tempo di essere bambini!
organizzate come il nuoto o le lezioni di musica
Oggi i bambini prendono parte ad attività
di vita odierne, il tempo viene sempre più a mancare.
possono trovare il tempo di giocare insieme. Con il ritmo
Questa guida spiega come anche le famiglie più indaffarate
sviluppo del bambino.



Sapete quanto fa bene giocare a voi e alla vostra famiglia?
Come per il cibo che mangiamo, abbiamo bisogno di una dieta che includa
il gioco, un ingrediente essenziale per una sana vita familiare e per lo
sviluppo del bambino.

giocare

Il valore di!



Fatelo ora con i vostri figli, giocando almeno 30 minuti al giorno.
a voi stessi semplicemente giocando.

Stiamo certi che, come bambini, non vi siete accorti del bene che avete fatto

- le capacità intellettive;
- la prontezza mentale;
- le conoscenze pratiche;
- il benessere personale ed emotivo;
- lo sviluppo fisico;
- i meccanismi della socializzazione.

Gli psicologi hanno identificato vari ambiti
in cui il gioco aiuta lo sviluppo infantile.
Giocare stimola:

- sano;
- educativo;
- utile per socializzare;
- ricreativo;
- divertente;
- vitale per la partecipazione
alla vita familiare;

Il gioco crea una serie di vantaggi fisici e mentali sia per il bambino che
per la famiglia. Oltre ad essere semplicemente
piacevole, giocare è:

Giocare vale per tutti e a tutte le età.

giocare sai quanto vale?

30 modi per giocare 30 minuti

Ecco alcuni suggerimenti per voi genitori, nonni, fratelli e sorelle, zii per dare vita, incoraggiare o, ancora meglio, unirvi ai vostri bambini nel gioco.

all'aperto

creatività

TRAVESTIRSI

Create un look completo dall'abbigliamento al trucco, che risponda a come i bambini vogliono apparire da grandi. Scegliete con loro il travestimento, con costumi e maschere di carnevale.

LA SFILATA DI MODA

Date vita ad una sfilata di moda con le bambine o le loro bambole. Create una passerella e fatele sfilare, piroettare per immedesimarsi nella parte di modelle con tutte le bambole.

LA FATTORIA

Inventate con i loro animali di peluche la storia della fattoria e mettetela in scena con un teatrino.

COSTRUIRE UN MODELLO

Plasmate oggetti insieme a loro con la creta, la pasta per modellare o la plastilina, oppure aiutateli ad usare i divertenti kit per il bricolage o per il modellismo.

ORNATE

Preparate la festa del compleanno o di Natale, ornando la casa con ghirlande, festoni, palloncini in un clima di serenità.

DISEGNATE

Organizzate una gara di disegno o di pittura usando i pastelli, le tempere, i "timbrini" e i pennarelli.

LA NATURA

Allestite con i bambini un erbario per insegnare loro ad apprezzare e rispettare la natura e invitateli a riprodurre con il traforo, oppure con gli apparecchi xilografici le foglie raccolte.

GIOIELLI

Creare insieme alle vecchie briciole gioielli fatti a mano e un kit completo.

MUSICA

Chiedete ai bambini di scegliere le loro canzoni preferite, inventate un programma di cori e ballate per le famiglie, condotte con i loro strumenti musicali giocattolo o con il karaoke.

immaginazione

FANTASTICATE

Usate i giocattoli per creare una storia immaginaria del tipo "Un medico in famiglia".

GIOCHI DI RUOLO

Provate a giocare ai dottori o alle infermiere, all'insegnante e all'alunno, alla cuoca o al meccanico con i giocattoli che imitano gli attrezzi dei grandi.

GIOCARE A FARE LA MAMMA

Si possono vestire le bambole, accudirle, leggere loro qualcosa o portarle a fare un viaggio o una passeggiata con le loro carrozzine e passeggini giocattolo.

MODELLINI

Date vita ad un'avventura diversa ogni giorno riproducendo con le costruzioni differenti ambienti nei quali giocare con le macchinine o con il treno elettrico.



CROSS

Allestite una gara di cross in giardino con i cavalcabili, il triciclo, la bicicletta o l'auto a batteria.

IL RIFUGIO PER GIOCARE

Montate con loro una casetta, un piccolo rifugio tutto loro o la capanna per giocare agli indiani.

GIOCATE A PALLA

Organizzate giochi con la palla tutti insieme, con una porta, un canestro o una rete.

ACQUA

Quando fa caldo i giochi con l'acqua sono irresistibili. Usate pistole ad acqua, piscine gonfiabili, secchielli o palette.

NASCONDINO

Giocate a nascondino o a guardia e ladri, rendendolo più emozionante con i pattini.

GIOCARE A RINCORRERSI

Sfagate molta dell'energia dei bambini, rincorrendoli su un percorso ricco di scivoli, birilli e ostacoli.

competizione

COMPUTER

Acquistate un gioco da utilizzare sul computer al quale possano partecipare diversi amichetti dei vostri bambini.

COSTRUZIONI

Create l'edificio più grande o il più buffo con i mattoncini mettendo loro a disposizione scatole di costruzioni o di montaggio.

GIOCHI DI SOCIETÀ

Preparate nella stanza del bambino tavolini e seggioline per lo svolgimento di un campionato di giochi di società che preveda come premi in palio tanti altri giocattoli raccolti in kit.

BIGLIE

Organizzate un torneo di biglie, di calcio-balilla, di biliardino, di tiro con l'arco e al bersaglio.

ragionamento

IL GRANDE FRATELLO

Predisponete un gioco scegliendo nove giocattoli da eliminare progressivamente mediante le valutazioni del bambino.

CACCIA AL TESORO

Escogitate indizi veramente astuti e stimolanti per condurli al giocattolo desiderato che rappresenterà il primo premio.

GIOCHI DA GRANDI

Con la dama, gli scacchi, il domino sviluppate il ragionamento dei vostri ragazzi.

PUZZLE

Costruite insieme un piccolo quadro da appendere nella loro cameretta, mettendo insieme le tessere di un puzzle. E' un gioco che stimola l'attenzione dei bambini.

INDOVINA CHI E'?

Allestite la stanza con piccoli banchi e una lavagna per bambini sulla quale preparate delle domande, alle quali dovranno rispondere solo sì o no.

ESPERIMENTI

Provate a fare degli esperimenti chimici, meccanici o elettrici con le scatole appositamente studiate per giocare e ragionare.

STORIE

Con le giostrine, i carillon e i trillini inventate una storia per i più piccoli per far capire i suoni, i colori e i movimenti.

